

**Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре  
7-8 классы  
Теоретический тур**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-10.**

При выполнении заданий №1-10 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 11-14.**

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность № 15-18.**

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**IV. Задание на установление правильной последовательности слов № 19**

Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла

Максимально можно набрать 29 баллов.

Время выполнения всех заданий – 35 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

*Желаем успеха!*

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников  
2021-2022 учебного года по физической культуре

7-8 классы

Продолжительность - 35 минут

Тема «ЗОЖ»

1. Расстояние от глаз до рабочей поверхности стола должно составлять?  
Ответ подчеркните.

45-50 см

25-30 см

30-45 см ✓

50-55 см

2. Дигестивный тип телосложения подростка характеризует? Ответ подчеркните.

высокий рост, узкое и уплощенное туловище, тонкий костяк, слабая мускулатура

16 умеренно развитая мускулатура, грудная клетка цилиндрической формы, оптимальные пропорции тела, рельефно развитая мускулатура

✓ большое туловище, большая окружность и диаметр грудной клетки, короткие ноги относительно длины тела

Тема «ОСНОВЫ ЗНАНИЙ»

3. Что не относится к физическим качествам? Ответ подчеркните.

16 ✓ упорство

гибкость

ловкость

выносливость

4. Процесс воспитания физических качеств и овладение жизненно важными движениями называется? Ответ подчеркните.

16 ✓ физической подготовкой

физическим образованием

физическим совершенствованием

спортивной тренировкой

5. Виды спорта, начало игры которых начинается со спорного броска между соперниками? Ответ подчеркните.

гандбол, регби  
футбол, водное поло.  
теннис, волейбол,  
✓ баскетбол, хоккей

105

6. К единоборству относится? Ответ подчеркните.

лыжные гонки  
✓ гимнастика  
регби  
волейбол

105

### Тема «ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

7. В каком году подмосковные баскетболистки впервые в составе сборной команды СССР завоевали олимпийские золотые медали? Ответ подчеркните.

1972  
1976  
✓ 1980  
1968

05

8. Кто из российских фехтовальщиц завоевал золотую олимпийскую медаль на XXXI Олимпийских играх? Ответ подчеркните.

Софья Великая  
Яна Егорян  
Екатерина Дьяченко ✓  
Юлия Гаврилова

05

9. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в Древней Греции проводился в специальном помещении, называемом? Ответ подчеркните.

ипподром  
амфитеатр  
стадион  
гимнасии ✓

105



10. Какой вид соревнований впервые проводился в программе XXXII Олимпийских игр? Ответ подчеркните.

- ✓ 10
- ✓ смешанная эстафета в плавании
  - пятиборье
  - прыжки с шестом
  - прыжки в воду.

11. Переворот с поворотом кругом и приземлением на обе ноги кувырок 00

12. Совокупность устойчивых, индивидуальных особенностей личности, складывающихся и проявляющихся в ее деятельности, общении и отражающихся в типичных для нее способах поведения характер 20

13. Как называли атлета. Победителя Олимпийских игр, который смог одержать победу сразу в 3-х соревнованиях, проходивших в один день - в беге, двойном беге, беге с оружием 0

14. В спортивной игре баскетбол, изучаемой в школе, преднамеренное или преувеличенное падение после небольшого контакта или отсутствия оногo вовсе, с целью получения фoла на себе обозначается как фол 20

15. Установите соответствие между видами спортивных игр и используемым инвентарем, соединив их линиями

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| 2 А. Легкая атлетика | 1. Мяч     |
| 1 Б. Гандбол         | 2. Колодки |
| 4 В. Лапта           | 3. Ракетка |
| 3 Г. Бадминтон       | 4. Бита    |
- 25

16. Установите соответствие между видами спорта и специальными терминами, соединив их линиями

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| 2 А. Легкая атлетика | 1. Эйс       |
| 1 Б. Теннис          | 2. фальстарт |
| 3 В. Дзюдо           | 3. шидо      |
| 4 Г. Бокс            | 4. нокаут    |
- 20

17. Установите соответствие между спортсменами и их видами спорта, соединив их линиями

Л.П. Скобликова  
О.В. Завьялова  
Ю.Н. Вardанян  
С.Н. Бубка

Лыжные гонки  
Конькобежный спорт  
Тяжелая атлетика  
Легкая атлетика

00

18. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
А. белки	3 +
Б. жиры	4 +
В. углеводы	2 +
Г. кальций	1 +

20

1. Кисломолочные продукты
2. Хлебобулочные изделия
3. Рыба, мясо
4. Семена подсолнечника

19. Составьте и запишите определение, используя приведенные ниже слова (каждое можно использовать только один раз)

Самочувствие — это

1. Состояния
2. Ощущение
3. И
4. Комфортности
5. Физиологической
6. Внутреннего
7. Психологической

Это ощущение комфорта физиологического и психологического внутреннего состояния

30

240